PROGRAMA DEL CURSO

Curso de Prevención de Riesgos Laborales

I

TEMA I

Conceptos básicos sobre seguridad laboral

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
2. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo
3. Daños derivados del trabajo: los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
4. La salud pública y la salud de los trabajadores
5. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia
6. Principios de la ley de prevención de riesgos laborales
7. Los principios de la acción preventiva
8. Los derechos de los trabajadores y participación. Las obligaciones empresariales

II

TEMA II

Los riesgos generales y su prevención

1. Conceptos generales de prevención
2. Introducción a los elementos que influyen en el riesgo
3. Los riesgos generales
4. Las técnicas de prevención de riesgos
5. Medidas de prevención de riesgos psicosociales

III

TEMA III

Guía laboral sobre prevención de riesgos laborales

1. El control de las condiciones de trabajo, empleo, seguridad social y seguridad y salud en el trabajo
2. Régimen sancionador en el orden social
3. Actuaciones del empresario en materia de prevención de riesgos laborales
4. Organización de recursos para las actividades preventivas
5. Auditorías o evaluaciones externas de los sistemas de prevención de las empresas
6. Actuaciones de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales
7. Consulta y participación de los trabajadores en la prevención de riesgos laborales
8. Actuaciones de los fabricantes, importadores y suministradores en materia de prevención de riesgos laborales
9. Actuaciones de las administraciones públicas en favor de la prevención de riesgos laborales en las empresas
10. Comisión nacional de seguridad y salud en el trabajo (CNSST)

IV

TEMA IV

La auditoría reglamentaria de prevención de riesgos laborales

1. Introducción
2. Criterios del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo para la realización de las auditorías del sistema de prevención de riesgos laborales regulados en el Capítulo V del Reglamento de los Servicios de Prevención

- Anexo 1: Guía práctica para la preparación y desarrollo de una auditoría de prevención de riesgos laborales
- Anexo 2: Centros de auditorías de las comunidades autónomas

V

TEMA V

La medicina del trabajo

1. Concepto y caracteres
2. La vigilancia de la salud en la normativa de prevención de riesgos laborales
3. Marco normativo: el real decreto 843/2011, de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención
4. Los servicios médicos de empresa
5. El reconocimiento médico de empresa

VI

TEMA VI

La higiene industrial

1. Concepto
2. Metodología de actuación
3. Criterios de valoración en higiene industrial
4. La toxicología, la higiene analítica y la higiene operativa
5. Contaminantes físicos del ambiente de trabajo
6. Contaminantes químicos y biológicos

VII

TEMA VII

La ergonomía

1. Concepto y objetivos
2. El oficio de ergónomo
3. La salud ocupacional

- Anexos Tema VII
  - I) Manual sobre ergonomía
  - II) Resiliencia y ergonomía
  - III) Recomendaciones ergonómicas y psicosociales. Trabajo en oficinas y despachos
  - IV) Formación seguridad laboral
  - V) El diseño industrial
  - VI) Caracterización de sobrecarga biomecánica en pequeños barcos
  - VII) Calidad ambiente interior oficinas

MATERIAL COMPLEMENTARIO

I · Anexos

1. Ejemplo de declaración de principios y compromisos
2. Del compromiso de la dirección a las actuaciones preventivas
3. Instrucción para trabajos en baja tensión
4. Instrucción para trabajos en espacios confinados
5. Ficha orientativa de inventario de riesgos para la utilización de EPI
6. Normas generales de utilización de equipos de protección individual
7. Registro de primeros auxilios
8. Eslabones de la cadena de socorro
9. Circuito de la documentación del sistema
10. Procedimiento de control de la documentación y registros
11. Notificación sobre concurrencia de condiciones que no hacen necesaria la auditoría
12. Proceso de auditoría del SGPRL
13. Procedimiento de auditoría interna del sistema de prevención

MATERIAL COMPLEMENTARIO

II · Cuestionarios de autoevaluación

1. Política y organización preventiva
2. Evaluación de riesgos
3. Prevención en el origen. Protección colectiva. Protección individual
4. Información, formación y participación de los trabajadores
5. Revisiones periódicas
6. Control de riesgos higiénicos
7. Control de riesgos ergonómicos y psicosociales
8. Vigilancia de la salud
9. Modificaciones y adquisiciones
10. Contratación de personal. Cambio de puesto de trabajo
11. Coordinación interempresarial. Contratación de trabajos
12. Emergencias. Riesgo grave e inminente. Primeros auxilios
13. Investigación de accidentes y otros daños para la salud
14. Documentación del sistema preventivo

MATERIAL COMPLEMENTARIO

III · Ejemplos de prevención

1. Organigrama y posibles funciones y competencias
2. Hoja de planificación y registro de reuniones
3. Objetivos para el año
4. Procedimiento de evaluación de riesgos
5. Procedimiento de información de riesgos
6. Procedimiento de formación inicial y continuada
7. Procedimiento de señalización de seguridad
8. Procedimiento de inspecciones y revisiones de seguridad
9. Procedimiento de mantenimiento preventivo
10. Procedimiento de observaciones del trabajo
11. Procedimiento de orden y limpieza
12. Procedimiento de evaluación de ruido
13. Procedimiento de evaluación de puestos con PVD
14. Procedimiento de comunicación de riesgos y mejoras
15. Procedimiento de seguimiento y control de las medidas correctoras
16. Procedimiento de permisos de trabajo especiales
17. Procedimiento de nuevos proyectos o modificaciones
18. Procedimiento de adquisición de equipos y productos químicos
19. Procedimiento de consignación de instalaciones y equipos
20. Procedimiento de selección de personal
21. Procedimiento de contratas
22. Procedimiento de acceso de personal foráneo
23. Procedimiento de recogida de residuos en laboratorio
24. Plan de emergencia
25. Procedimiento de investigación de accidentes/incidentes

MATERIAL COMPLEMENTARIO

IV · Guías del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)

1. Agentes biológicos
2. Agentes cancerígenos
3. Agentes químicos
4. Equipos de protección individual
5. Lugares de trabajo
6. Manipulación de cargas
7. Obras de construcción
8. Pantallas de visualización
9. PRL buques
10. Riesgo eléctrico
11. Señalización, seguridad y salud
12. Utilización de equipos de trabajo
13. Vibraciones mecánicas

MATERIAL COMPLEMENTARIO

V · Manuales de prevención de riesgos

1. Manual básico de prevención de riesgos laborales para trabajadores del sector servicios (Grupo OMBUDS)
2. Manual de auditoría de prevención de riesgos laborales elaborado por la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía
3. Manual de procedimientos de prevención de riesgos laborales: guía de elaboración (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

Evaluación

- Casos prácticos
- Test de evaluación